



## LIGUE DES PYRENEES DE CYCLOTOURISME COMMISSION FEMININES

### VOYAGE ITINERANT : Samedi 14 et Dimanche 15 avril 2012 dans le Lot

Le but de ce VI est de découvrir le plaisir du voyage à vélo sur un parcours accessible à toutes

**Sans assistance aucune, les participantes devront transporter  
leur bagage en toute autonomie**

**Les repas de midi du samedi et du dimanche seront tirés du sac**

Attention, il ne sera pas forcément possible de trouver du ravitaillement en cours de route

**Il n'y aura pas de voiture suiveuse, ni de véhicule d'assistance**

### **RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :**

#### **Vendredi 13 avril :**

Pour celles (et ceux) qui souhaitent arriver la veille, nous avons retenu un certain nombre de places à l'Auberge de Jeunesse de Cahors, en ½ pension, pour un prix de **28.70€** Les draps sont fournis, mais pas le linge de toilette Vous ferez votre réservation sur le bulletin d'inscription joint.

Nous pourrions garer les vélos à l'intérieur.

L'Adresse : Résidence Les Cordeliers, 222 Rue Joachim Murat 46000 Cahors

#### **Samedi 14 avril :**

Nous nous retrouverons à la salle polyvalente du complexe de Cabessut, 160 Rue de la Guinguette, à partir de 7h30, autour d'un café et de quelques douceurs.

Les voitures pourront être garées dans le parking souterrain, mais non fermé, du complexe.

Comme à l'accoutumée, de petits groupes seront formés autour d'une capitaine de route, et le départ se fera de manière échelonnée à partir de 9h. Chaque participante recevra le détail des circuits et sites intéressants au départ.

**Hébergement du samedi soir** à l'Ecole Jeanne d'Arc de Figeac. Nous serons hébergées sur 2 sites de cette école, distants de 300m l'un de l'autre. Le repas du soir et le petit déjeuner auront lieu à l'école elle-même. Les draps et une serviette de toilette seront fournis.

#### **Dimanche 15 avril :**

Départ de Figeac vers 8h en direction de Ceint-d'Eau, et la vallée du Célé.

Retour à Cahors, en milieu d'après-midi, où nous terminerons ce week-end autour du verre de l'amitié.

**INSCRIPTIONS :**

Retourner obligatoirement le bulletin d'inscription individuel joint accompagné du chèque. Le nombre de places est limité à 120. **La date limite d'inscription est fixée au 15 février 2012.**

Sauf contordre, il n'y aura pas de confirmation d'inscription. **Coût : 34€**

**CONTACT :** Marie-Agnès Bergé Ayrens 46100- Figeac

Tél. 05 65 34 72 65 mail : [berge.m@meshnet.fr](mailto:berge.m@meshnet.fr)

**ITINERAIRE :**

Nous n'irons pas à Rocamadour, ni à Padirac, mais sur la Causse de Limogne, à la rencontre des jolis villages de Aujols, Bach, Beauregard, et Laramière où nous prendrons le repas de midi, tiré du sac. Ensuite, St Jean de Laur, Cajarc, et la vallée du Lot, pour atteindre Faycelles, sur sa falaise, puis une glissade et ce sera la visite de Figeac à vélo.

Dimanche, la vallée du Célé, secrète et timide, vous dévoilera ses merveilles : Espagnac Ste Eulalie, Marcilhac, le château du diable de Cabrerets.....La cerise sur le gâteau : St Cirq Lapopie par la route en corniche. St Cirq où nous déjeunerons. Après un regroupement de toutes les participantes et de leurs accompagnatrices à Larroque des Arcs, retour à Cahors en passant dans la vieille ville, et le pont Valentré.

Ce ne sont que quelques uns des sites que vous découvrirez tout au long de ce périple.

Attention, il n'y a que très peu de commerces tout au long de ces circuits : Cahors (la veille) Cajarc (le samedi après-midi, et Figeac (samedi soir) des boulangers dans certains villages.

.....  
**Bulletin d'inscription au VI des 14 et 15 avril 2012**

**A retourner à Marie-Agnès Bergé- Ayrens – 46100 Figeac**

**(Tél. 05 65 34 72 65 Courriel : [berge.m@meshnet.fr](mailto:berge.m@meshnet.fr)) avant le 15 février 2012**

NOM – Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

Téléphone :

Courriel :

N° Licence FFCT

Nom du Club et n° FFCT :

**Arrivera le samedi matin à Cahors : oui - non**

**Joindre obligatoirement un chèque de 34€ à l'ordre de la Ligue des Pyrénées de Cyclotourisme.**

**Arrivera le vendredi soir, et demande la réservation pour une nuit en ½ pension à l'Auberge de Jeunesse de Cahors pour la somme de 28,70€ plus la réservation pour le VI d'un coût de 34€**

**Joindre obligatoirement un chèque de 62.70€ au nom de la Ligue des Pyrénées de Cyclotourisme.**

**Les inscriptions ne seront prises en compte qu'à la réception du bulletin d'inscription et du chèque correspondant à l'option choisie.**

**Les désistements après le 25 mars ne seront pas remboursés.**