

La Boucle Marnhacoise

Inscriptions: 7h30 à 10h - Complexe Sportif et de Loisirs
12h30 repas à réserver avant le 7 mai

Responsable: Blaise BERSEGIO Lot. les Granges
46090 Labastide-Marnhac Tél. 05 65 21 05 72
e-mail: bastlaet@orange.fr

Pour l'édition 2012 de la Boucle Marnhacoise les cyclotouristes de Labastide Marnhac vous proposent trois parcours. La partie commune vous conduira vers le Lot et sa Basse Vallée. Le parcours traversera Luzech, village situé dans un méandre du Lot où domine le donjon de l'Impernal. Puis il vous amènera à la bastide de Castelfrac ou un casse-croûte vous sera servi.

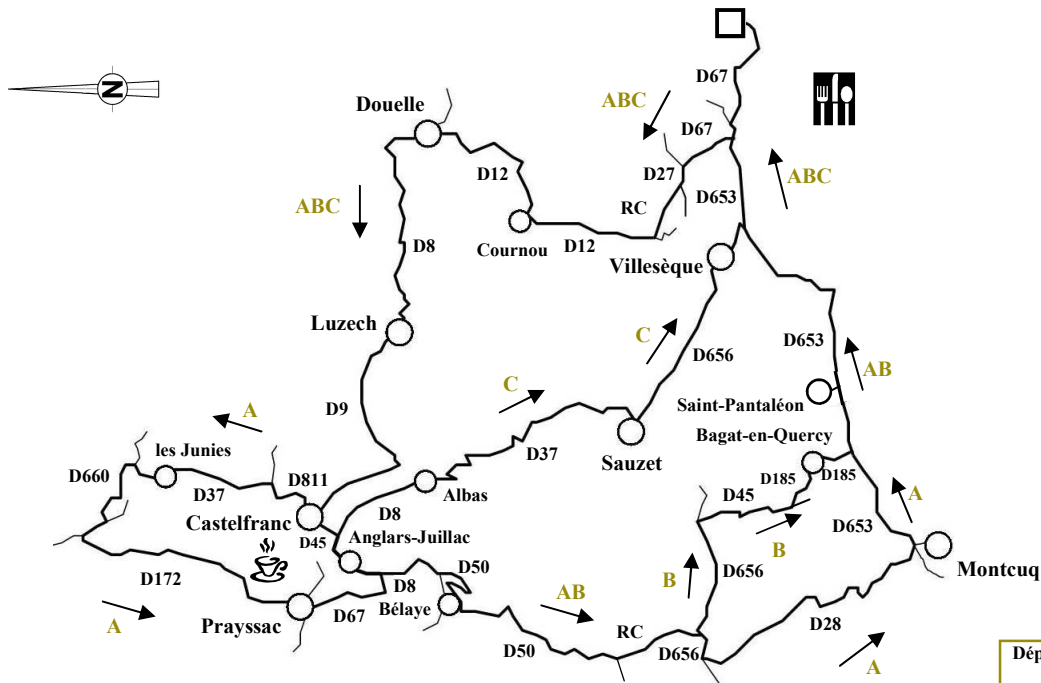
Après ce ravitaillement, les plus courageux feront, en passant par les Junies, une boucle en pays de Bouriane. Sur le chemin du retour ils monteront vers le village médiéval de Belaye situé en promontoire, avec un panorama exceptionnel sur le vignoble. Puis ils rouleront au cœur du Quercy Blanc pour rejoindre Montcuq. Enfin, ils che-

mineront le long du cours de la « Barguelonette » pour terminer la randonnée à Labastide.

Le parcours B empruntera quelques raccourcis mais vous fera néanmoins découvrir en grande partie les mêmes paysages. Quant au parcours C il vous permettra de rallier Albas village situé en partie sur la falaise dominant le Lot. Les gabares transportant les barriques, quittaient le port d'Albas pour se rendre à Bordeaux vendre le vin. Retour vers le Quercy Blanc par Sauzet et Villesèque.



MATIN
A = 92 km
B = 72 km
C = 59 km



S.O.S.	
Pompiers	112
Gendarmerie	17
SAMU	15

Prestations adultes:	
Inscriptions FFCT	gratuit
Inscriptions non FFCT	5,00 €
Casse-croûte seul	2,00 €
Repas de midi + casse-croûte	16,00 €

Prestations jeunes:	
Casse-croûte	gratuit
Repas de midi	10,00 €

Dépannage sur le parcours
06 87 06 33 71