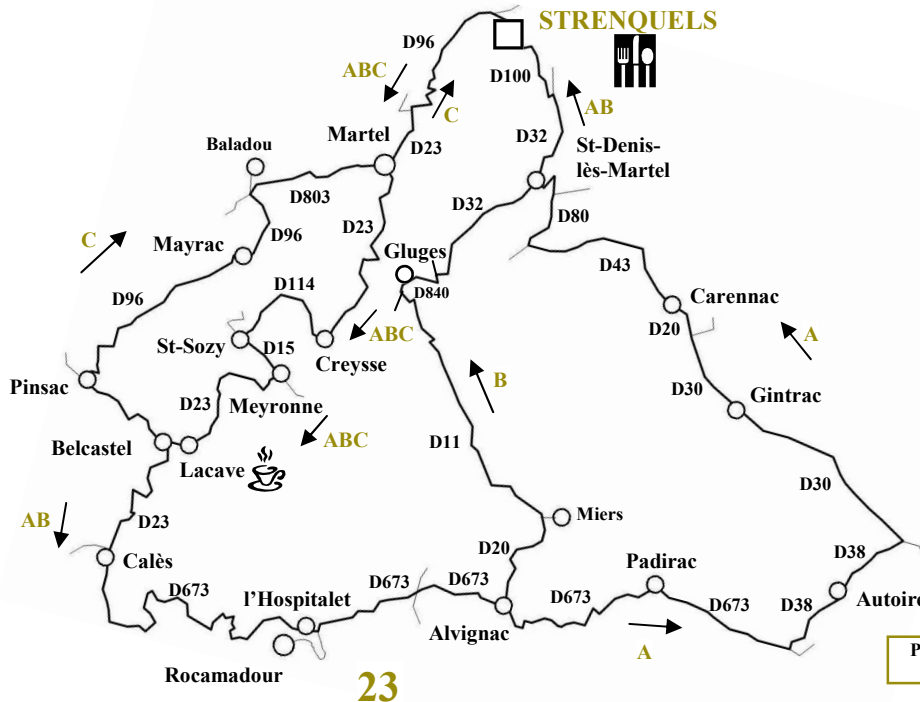


MATIN

- A = 95 km
- B = 78 km
- C = 52 km



S.O.S.	
Pompiers	112
Gendarmerie	17
SAMU	15

Prestations adultes:	
Inscriptions FFCT	gratuit
Inscriptions non FFCT	5,00 €
Casse-croûte seul	4,00 €
Repas de midi	13,00 €
Prestations jeunes:	
Casse-croûte seul	gratuit
Repas de midi - 15 ans	10,00 €

Problème sur le parcours
06 65 44 84 40

Rayon Strenquelois

Dimanche 08 juillet

Randonnée du Vignon

Inscriptions: 7h30 à 9h30 - Salle des Fêtes de Strenquels
12h00 - récompenses,
pot de l'amitié et repas Salle des Fêtes

Responsables: Pascal PINOL 195 Lot. St Germain
46110 Vayrac tél. 05 65 37 06 91 - 06 08 70 14 72
pour la route
Pascal LEGLAIVE Puy d'Arquié
46660 Martel tél. 05 65 27 26 37 - 06 65 44 84 40
pour le VTT

Le Club de Strenquels en partenariat avec Strenquels Animation pour la marche, vous accueillera Dimanche 08 Juillet 2012 pour une matinée sportive cycliste sur route ou VTT.

Vous seront proposés: trois circuits route de 52, 78 et 95 km vous permettant en première partie, de découvrir la vallée de la Dordogne que vous longerez jusqu'aux Grottes de

Lacave. Vous bénéficierez d'un ravitaillement pour reprendre des forces et poursuivre votre randonnée en toute sérénité. Le petit parcours poursuivra sa route par le Causse de Souillac puis celui de Martel. Les moyen et grand parcours se dirigeront vers Calès et Rocamadour. Le grand parcours, après un passage à Padirac redescendra dans la vallée de la Dordogne par le beau site d'Autoire.

Une randonnée pédestre accompagnée par **Strenquels Animation** sur un parcours de 2h30 environ sera effectuée à allure normale. Le départ groupé est prévu à 8h45.

Après tous ces efforts sportifs, les membres du Club vous attendront pour le pot de l'amitié et la remise des récompenses.

Pour ceux qui le veulent et qui se sont inscrits au départ, un repas en plein air vous sera servi à la Salle des Fêtes de Strenquels.

Bonne randonnée à tous.